

## **Belastungen in der Betriebsratsarbeit**

### **Auch BR-Mitglieder brauchen (Selbst-) Schutz**

Betriebsrats-Mitglieder, vor allem aber BR-Vorsitzende, befinden sich in einem ständigen Spagat zwischen Arbeit und Ehrenamt und den damit verbundenen unterschiedlichen Anforderungen im Betrieb.

Sich im Spannungsfeld zwischen den eigenen Ansprüchen, den Erwartungen Kollegen, des Arbeitgebers und womöglich den anderen BR-Mitgliedern zu bewegen, ist anstrengend.

Es wird Zeit, auch diese Belastungen in den Blick zu nehmen und Strategien zu deren Vermeidung, oder wenigstens Reduzierung, zu entwickeln. Gesundheitsschutz gilt nicht nur für die anderen.

#### **Seminarinhalte:**

- Das Ehrenamt in der Betriebsverfassung – ein Amt voller Widersprüche
- Ursachen für besondere Belastungen und Stress durch die Betriebsrats-Arbeit
- Umgang mit unterschiedlichen Erwartungen (Kollegen, BR-Mitglieder, Arbeitgeber, Gewerkschaft...)
- Das Verständnis von der eigenen BR-Arbeit
- Praktische Tipps zum Umgang mit Stress und (zu starken) Belastungen

**Referentin:** Sissi Ahle (Bildungsreferentin Arbeit & Lernen Detmold)

**Termin/Ort:** **21.09.-23.09.2026, Bad Lippspringe - Parkhotel Bad Lippspringe**

**Beginn:** erster Seminartag, 10:00 Uhr **Ende:** letzter Seminartag, ca. 14:00 Uhr

**Kosten:** 1.190,00 € zzgl. USt. (zzgl. Hotelleistungen)

## **Belastungen in der Betriebsratsarbeit**

**Hiermit melde ich mich verbindlich unter Anerkennung der AGB der Arbeit und Lernen Detmold GmbH zu dem o. g. Seminar an.**

**Auszug unserer AGB:** § 3 Kosten (1) Die Kosten setzen sich zusammen aus Seminargebühren, Tagungspauschalen (ggf. Übernachtungskosten) jeweils zzgl. MwSt.

(3) Rechnungsbeträge sind innerhalb von 10 Tagen ohne jeden Abzug zu bezahlen. § 4 Stornierung (2) Bis 29 Tage vor Seminarbeginn ist die Stornierung kostenfrei. Danach sind Stornogebühren auf Basis der Kosten gemäß § 3 Abs. 1 ohne MwSt. zu berechnen: Bis 22 Tage vor Seminarbeginn 50 %. Bis 15 Tage vor Seminarbeginn 75 %. Bis 8 Tage vor Seminarbeginn 90 %. Anschließend 100 %. (3) Dem Kunden steht der Nachweis frei, dass uns kein Schaden entstanden oder dass der uns entstandene Schaden niedriger ist, als die geforderten Stornogebühren. Unsere AGB: <https://www.aul-seminare.de/agb>

**Bitte ausfüllen und an die Faxnummer: 0 52 31 – 3 09 39 - 10 senden oder über [www.aul-seminare.de](http://www.aul-seminare.de) online anmelden.**

**Privat:**

Name: .....

Vorname: .....

Straße: .....

PLZ/Ort: .....

Telefon: .....

E-Mail: .....

**Bitte ankreuzen: Übernachtung ja  / nein**

**Arbeitgeber:**

Funktion (BR/PR/MAV/SBV): .....

Firma: .....

Straße: .....

PLZ/Ort: .....

Telefon: .....

E-Mail: .....

**zusätzlich Voranreise ja  / nein**