

Das graue Gefühl

Mit psychischen Erkrankungen im Beruf umgehen

Ungefähr jede*r zweite Beschäftigte kommt nach Einschätzung von Fachleuten direkt selbst, als Kolleg*in, Angehörige*r oder Freund*in mit psychisch belasteten Mitmenschen in Berührung. Auslöser für Depressionen und andere psychische Erkrankungen können neben individuellen psychischen oder physischen Voraussetzungen auch konfliktbelastete Arbeitsbeziehungen sein.

Genau hier kann eine verantwortungsvolle betriebliche Interessenvertretung gute Unterstützung für Betroffene leisten. Es gilt, ohne selbst pseudotherapeutisch tätig zu werden, Betroffenen - aber auch ihren Teams - in diesen schwierigen Situationen den Rücken zu stärken. Sensibilität und die Schärfung der eigenen Wahrnehmungsfähigkeit sind hierbei oft hilfreicher als eine vorschnelle Bewertung.

Das Seminar zeigt wichtige Grundlagen für entsprechende Gesprächs- und Beratungssituationen auf. Gleichzeitig werden die Grenzen der Unterstützung aufgezeigt. Darüber hinaus erhalten Teilnehmende die Möglichkeit zu einem intensiven Austausch über bestehende Erfahrungen in diesem Themenfeld. Außerdem wird es um aktuelle praxisnahe Interventionsstrategien und -strukturen zur Stärkung von Resilienz und psychischer Gesundheit am Arbeitsplatz gehen.

Seminarinhalte:

- Depressionen und andere psychische Erkrankungen – ein Überblick
- Auswirkung von psychischen Erkrankungen in Arbeitsbeziehungen
- Umgang mit Betroffenen
- Einwirkungsmöglichkeiten durch den Personal- / Betriebsrat
- Versorgungssystem / Therapieangebote
- Gesprächsführung durch den Personal- / Betriebsrat
- Die Rolle des betrieblichen Gesundheitsmanagements
- Selbstfürsorge für Kolleg*innen betroffener Personen



Referentin: Eva von Buch (BGM-Beraterin, Coach, Supervisorin)

Termin/Ort: **22.09.-26.09.2025, Cuxhaven – Hotel Seelust Duhnen**
07.09.-11.09.2026, Cuxhaven – Hotel Strandperle Duhnen

Beginn: erster Seminartag, 13:30 Uhr Begrüßungskaffee/Snack – Seminarbeginn: 14:00 Uhr

Ende: letzter Seminartag, ca. 13:00 Uhr

Kosten: 2025: 1.295,00 € / 2026: 1.490,00 € zzgl. USt. (zzgl. Hotelleistungen)

Das graue Gefühl

Hiermit melde ich mich verbindlich unter Anerkennung der AGB der Arbeit und Lernen Detmold GmbH zu dem o. g. Seminar an.

Auszug unserer AGB: § 3 Kosten (1) Die Kosten setzen sich zusammen aus Seminargebühren, Tagungspauschalen und – bei entsprechender Buchung über uns - Übernachtungskosten jeweils zzgl. MwSt. sowie ggf. Kur- und/oder Gästetaxe

(3) Rechnungsbeträge sind innerhalb von 10 Tagen ohne jeden Abzug zu bezahlen. **§ 4 Stornierung** (2) Bis 29 Tage vor Seminarbeginn ist die Stornierung kostenfrei. Danach sind Stornogebühren auf Basis der Kosten gemäß § 3 Abs. 1 ohne MwSt. zu berechnen: Bis 22 Tage vor Seminarbeginn 50 %. Bis 15 Tage vor Seminarbeginn 75 %. Bis 8 Tage vor Seminarbeginn 90 %. Anschließend 100 %. (3) Dem Kunden steht der Nachweis frei, dass uns kein Schaden entstanden oder dass der uns entstandene Schaden niedriger ist, als die geforderten Stornogebühren. Unsere AGB: <https://www.aul-seminare.de/agb>

Bitte ausfüllen und an die Faxnummer: 0 52 31 – 3 09 39 - 10 senden oder über www.aul-seminare.de online anmelden.

Name:

Funktion (BR/PR/MAV/SBV):

Vorname:

Telefon:

Firma:

Mobil:

Straße:

E-Mail personalisiert:

PLZ/Ort:

E-Mail Gremium:

Bitte ankreuzen: Übernachtung ja ☐ / nein ☐

zusätzlich Voranreise ja ☐ / nein ☐