

## Psychische Belastungen am Arbeitsplatz erkennen und reduzieren – Grundlagenseminar Die psychische Gesundheit der Kolleg\*innen zählt

Neue Arbeitsformen und der digitale Fortschritt verändern immer stärker unsere Arbeitswelt. Die Folgen verspüren die Beschäftigten täglich: Die Arbeit wird immer schneller, dynamischer und flexibler, dies führt zum Anstieg psychischer Belastungen. Die Folgen für die Gesundheit der Kolleg\*innen sind bekannt: Psychische Erkrankungen sind bis auf den 2. Platz in der Rangfolge der häufigsten Erkrankungen vorgerückt.

Trotz dieser Zahlen findet das Thema nicht die notwendige Beachtung im betrieblichen Arbeits- und Gesundheitsschutz. Genau hier kann die Interessenvertretung ansetzen! Denn die psychische Gesundheit spielt für die Kolleg\*innen eine immer größere Rolle und hier haben Betriebs-/Personalräte bzw. SBV/MAV über die Mitbestimmungsrechte gute Handlungsmöglichkeiten.

Das Seminar vermittelt einen Einblick zum besseren Verständnis der psychischen Belastungen, um als Interessensvertretung erste Schritte zur Erfassung im Rahmen der Gefährdungsbeurteilung auf den Weg zu bringen. Es werden verschiedene Methoden vorgestellt, die die Beschäftigten aktiv miteinbeziehen. Ebenso werden Handlungsmöglichkeiten der Mitbestimmung aufgezeigt, wie eine Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen auf den Weg gebracht werden kann.

### Seminarinhalte:

- Psychische Belastungsfaktoren in der Arbeitswelt
- Digitaler Stress und psychische Belastungen im Home-Office
- Definition, Wirkungsweise und Folgen psychischer Belastungen
- Gesundheitliche Auswirkungen und betriebliche Folgen
- Das Erkennen und die Erfassung von psychischen Belastungen
- Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen
- Rechtliche Ansatzpunkte und Möglichkeiten der Mitbestimmung
- Erste Schritte zum Vorgehen im Betrieb/in der Dienststelle



**Referent:** Godehard Baule (Arbeits- und Organisationspsychologe)

**Termin/Ort:** 29.06.-01.07.2026, Hannover – Hotel Mercure Hannover City

**Beginn:** erster Seminartag, 10:00 Uhr **Ende:** letzter Seminartag, ca. 14:00 Uhr

**Kosten:** 1.190,00 € zzgl. USt. (zzgl. Hotelleistungen)

## Psychische Belastungen am Arbeitsplatz – Grundlagenseminar

**Hiermit melde ich mich verbindlich unter Anerkennung der AGB der Arbeit und Lernen Detmold GmbH zu dem o. g. Seminar an.**

**Auszug unserer AGB: § 3 Kosten** (1) Die Kosten setzen sich zusammen aus Seminargebühren, Tagungspauschalen und – bei entsprechender Buchung über uns – Übernachtungskosten jeweils zzgl. MwSt. sowie ggf. Kur- und/oder Gästetaxe

(3) Rechnungsbeträge sind innerhalb von 10 Tagen ohne jeden Abzug zu bezahlen. **§ 4 Stornierung** (2) Bis 29 Tage vor Seminarbeginn ist die Stornierung kostenfrei. Danach sind Stornogebühren auf Basis der Kosten gemäß § 3 Abs. 1 ohne MwSt. zu berechnen: Bis 22 Tage vor Seminarbeginn 50 %. Bis 15 Tage vor Seminarbeginn 75 %. Bis 8 Tage vor Seminarbeginn 90 %. Anschließend 100 %. (3) Dem Kunden steht der Nachweis frei, dass uns kein Schaden entstanden oder dass der uns entstandene Schaden niedriger ist, als die geforderten Stornogebühren. Unsere AGB: <https://www.aul-seminare.de/agb>

**Bitte ausfüllen und an die Faxnummer: 0 52 31 – 3 09 39 - 10 senden oder über [www.aul-seminare.de](http://www.aul-seminare.de) online anmelden.**

Name: ..... Funktion (BR/PR/MAV/SBV): .....

Vorname: ..... Telefon: .....

Firma: ..... Mobil: .....

Straße: ..... E-Mail personalisiert: .....

PLZ/Ort: ..... E-Mail Gremium: .....

**Bitte ankreuzen: Übernachtung ja ☐ / nein ☐**

**zusätzlich Voranreise ja ☐ / nein ☐**