

## NEWSLETTER DEZEMBER 2025



Bildung Beratung Seminare

BERATUNG & BUCHUNG  
05231 - 309 39-0

SEMINAR-TERMINE  
ÜBERSICHT

E-MAIL  
INFO@AUL-SEMINARE.DE

AKTUELLE BÜROZEITEN  
MO - DO 8.00 - 14.00 UHR

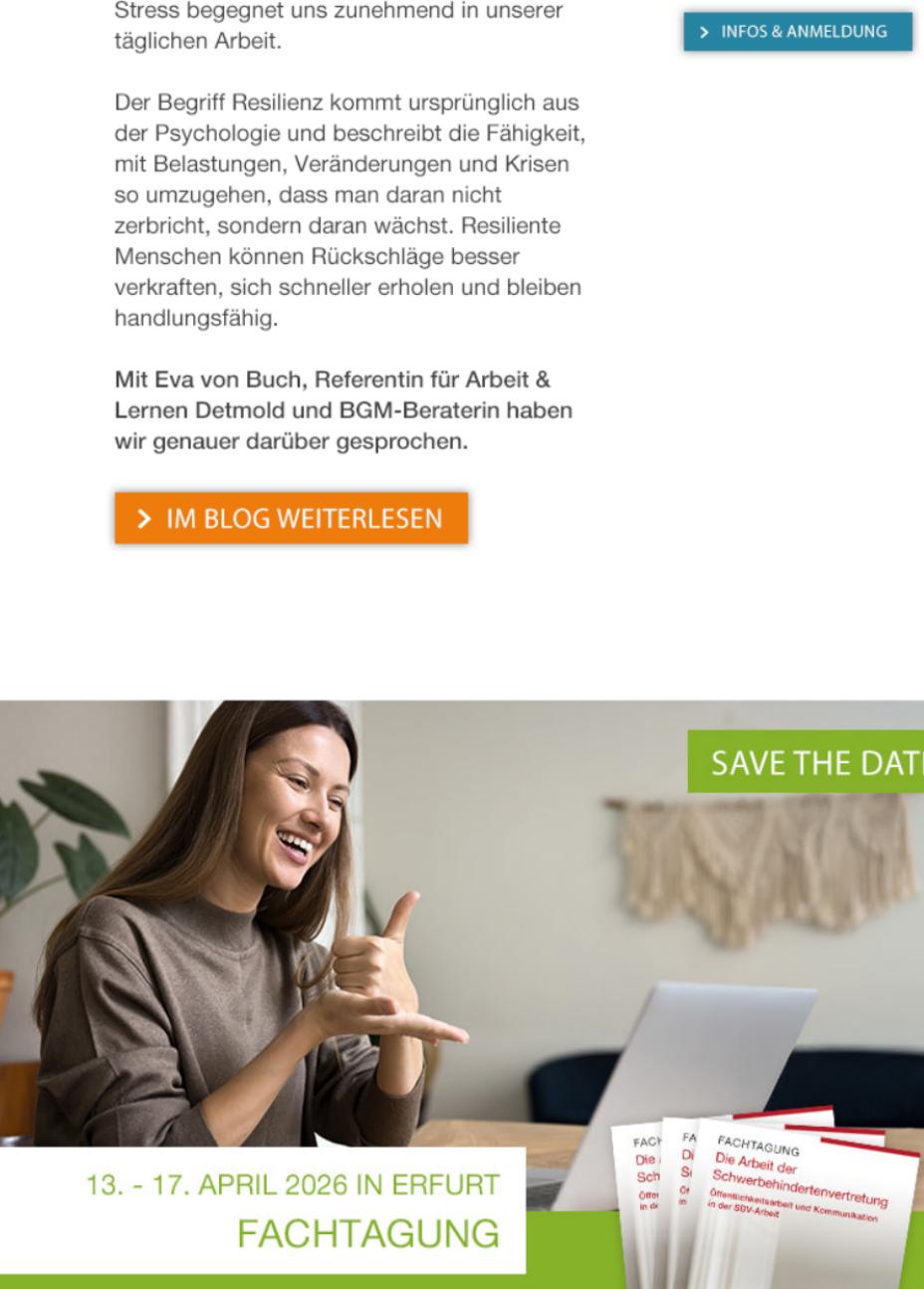
ARBEITS- & SOZIALRECHT >

DIGITALER STRESS >

WAHLVORSTANDSSCHULUNG >

## RESILIENZ

INTERVIEW MIT EVA V. BUCH



### DIGITALER STRESS

In einer unserer Schulungen für Schwerbehindertenvertretungen entstand der Wunsch, ein Seminar zum Thema Resilienz anzubieten. Aus dieser Idee entwickelten wir gemeinsam mit unserer Referentin Eva von Buch ein Konzept für Betriebs- und Personalräte, die SBV und MAV.

### IM INTERVIEW



Eva von Buch  
BGM-Beraterin

### ABER ÜBER WAS REDEN WIR EIGENTLICH?

Wer fühlt es nicht, wie ständige Erreichbarkeit, permanente digitale Kommunikation, enge zeitliche Taktungen und der Druck, mit neuen Techniken und neuen Apps auf dem Laufenden zu bleiben, uns stressen. Digitaler Stress begegnet uns zunehmend in unserer täglichen Arbeit.

PASSENDES SEMINAR  
Resilienz in der (digitalen) Arbeitswelt und im BEM

13. - 17. Juli 2026  
in Bad Lippspringe

> INFOS & ANMELDUNG

Der Begriff Resilienz kommt ursprünglich aus der Psychologie und beschreibt die Fähigkeit, mit Belastungen, Veränderungen und Krisen so umzugehen, dass man daran nicht zerbricht, sondern daran wächst. Resiliente Menschen können Rückschläge besser verkraften, sich schneller erholen und bleiben handlungsfähig.

Mit Eva von Buch, Referentin für Arbeit & Lernen Detmold und BGM-Beraterin haben wir genauer darüber gesprochen.

> IM BLOG WEITERLESEN

SAVE THE DATE!

13. - 17. APRIL 2026 IN ERFURT  
FACHTAGUNG



< DOWNLOAD FLYER

DIE ARBEIT DER SCHWERBEHINDERTEN VERTRETUNG  
Öffentlichkeitsarbeit und Kommunikation in der SBV-Arbeit



< DOWNLOAD FLYER



< DOWNLOAD FLYER



< DOWNLOAD FLYER



< DOWNLOAD FLYER



< DOWNLOAD FLYER



< DOWNLOAD FLYER



< DOWNLOAD FLYER



< DOWNLOAD FLYER



< DOWNLOAD FLYER



< DOWNLOAD FLYER



< DOWNLOAD FLYER



< DOWNLOAD FLYER



< DOWNLOAD FLYER



< DOWNLOAD FLYER



< DOWNLOAD FLYER



< DOWNLOAD FLYER



< DOWNLOAD FLYER



< DOWNLOAD FLYER



< DOWNLOAD FLYER



< DOWNLOAD FLYER



< DOWNLOAD FLYER



< DOWNLOAD FLYER



< DOWNLOAD FLYER



< DOWNLOAD FLYER



< DOWNLOAD FLYER



< DOWNLOAD FLYER



< DOWNLOAD FLYER



< DOWNLOAD FLYER



< DOWNLOAD FLYER



< DOWNLOAD FLYER



< DOWNLOAD FLYER



< DOWNLOAD FLYER



< DOWNLOAD FLYER



< DOWNLOAD FLYER



< DOWNLOAD FLYER



< DOWNLOAD FLYER



< DOWNLOAD FLYER



< DOWNLOAD FLYER



< DOWNLOAD FLYER



< DOWNLOAD FLYER



< DOWNLOAD FLYER



< DOWNLOAD FLYER



< DOWNLOAD FLYER



< DOWNLOAD FLYER



< DOWNLOAD FLYER



< DOWNLOAD FLYER



< DOWNLOAD FLYER



< DOWNLOAD FLYER



< DOWNLOAD FLYER



< DOWNLOAD FLYER



< DOWNLOAD FLYER



< DOWNLOAD FLYER



< DOWNLOAD FLYER



< DOWNLOAD FLYER



< DOWNLOAD FLYER



< DOWNLOAD FLYER



< DOWNLOAD FLYER



&lt;